

飞龙起舞 马州洛城国殇纪念日游行



CCACC 国殇纪念日游行的团体照

美国一直以来都很注重民主和自由,而这一切都要感谢为我们国家付出与牺牲的军人。在国殇纪念日我们要记得并且尊崇为我们国家奉献一切的军人,感谢那些牺牲自己性命只为了维护我们的国家与价值观。但我们不只要感谢为我们国家牺牲生命的军人,同时我们也要感谢我们的退伍军人、现役军人和背后默默支持我们军方的家属们。

为了庆祝国殇纪念日,洛城市府一如往年,在五月二十七日早上十点半开始,隆重举办一年一度的国殇纪念日游行,地点在Rockville Town Center的大街上,提供机会给市民们一起热烈庆祝及凑热闹。美京华人活动中心(CCACC)今年很荣幸再次受Rockville Sister City Corporation之邀一起游行。今年依然由CCACC的青少年舞龙队代表CCACC出席,两条龙,一大一小,在街上跳起舞,突出龙的尊严、威力及光辉,让坐在路边的观众们感受鼓乐齐鸣,整条街充满著

敲锣打鼓及欢乐鼓掌的声音。

当天的天气极好,CCACC的龙队费了很多时间与心思来准备这次需要毅力和耐力的游行,龙队的学生们必须在灼热的太阳下扛著沉甸甸的龙在街上又跑又跳。两条龙在空中飞,在人群中穿梭,仿佛让龙活起来了,带给现场的每个人无限的精神活力。除了舞龙队,一位CCACC课辅班儿童、家长、义工和义工也踊跃加入游行行列,穿著各式中国民族服装,挥舞著会旗,让更多人知道CCACC代表中华民族龙的传人的精神,走完全程游行,向国殇的英雄们致敬。

国殇纪念日游行充满了笑声鼓掌,全场欢声雷动。这次游行邀请了很多不同的政府部门及社团,包括员警,议员,退伍军人,和代表各国各地的社团。难得能够看到住在附近的家家户户带著小朋友来凑热闹,欣赏游行,并且纪念与缅怀为国家牺牲的军人,表达崇高敬意。

让我们为社区付出更多

2019年5月22日透过“Do More 24活动”,为美京华人活动中心下属的泛亚义务门诊部慷慨募款。在社区热心人士的支持下,短短24小时内,我们线上线下一共筹到\$4,390的款项。非常接近我们原订的筹款目标。

正如募款说明上所述,本次活动的筹款将全部用于泛亚义务门诊没有保险,低收入的女性病人的子宫抹片检测费用。因为社区的热心援手,50位泛亚的女性病人将会及时得到该项预防性医疗服务。我们将会于泛亚义务门诊的网站上,定期公布捐款的使用情况。网址: <http://www.pavhc-dc.org/2542436192.html>

本次短短的24小时筹款,收到的不仅仅是善款,还有暖暖的爱意。活动期间,在泛亚门诊部里一位80多岁的老奶奶正好在诊所看病。看到电视机上正播放的宣传片,她怯怯地问:“我可不可以只捐5元?我希望参与,可我只有食物券的收入。”活动快结束的时候,我们突然收到大笔的匿名捐款。留言:“代我逝去的婆婆捐款。祝愿世上不再有子宫癌。”

美京华人活动中心与大家用行动打破了亚裔族群“不关心公益,不参与捐款”的固化印象,创造一个充满关怀与温暖的华裔社区。明年,期望继续与您一起携手参与。谢谢您!陆惠兴

向藤校进军-学生社区讨论会成功举行

请问你什么时候开始准备申请大学?高中修了几门AP(Advanced Placement)课?是否上愈多的AP课愈有利于申请到大学?如何跟老师建立良好关系,好让老师帮你写推荐信?去哪里实习?做那些义工的工作?你希望家长给你什么样的支持?.....这一连串的问题,显示了许多人对于如何从高中顺利进入大学的疑问与担忧。一项升大学讲座「向藤校进军-学生社区讨论会」于5月26日星期六晚上顺利举行,吸引约150位家长和学生的热烈讨论,也帮助在场人士对于申请大学的步骤和准备,有了又更进一步的认知,甚至调整心态面对与应对。

这项有意义的活动是由蒙郡华人家长联合会(CAPA-MC)和美京华人活动中心(CCACC)二度联手举办。美京华人活动中心的音乐厅里不但座无虚席,在音乐厅旁的大厅里也设置了音响以及座位,让每位观众都能清楚聆听并且参与讨论。

讨论会一开始由蒙郡华人家长联合会的刘晴开场,她简单介绍四位优秀的主讲人,同时点出讨论会的目的,那就是分享经

验,提供参考,绝对不是令每位家长要求孩子复制(copy)这些主讲人,或者孩子们要求自己学着主讲人的模式。重要的是吸取经验,寻找自己的方向,奠定自己未来发展的基石。刘晴的先生和他们即将进入大学的女儿以及就读初中的儿子,也都前来参加讨论会。刘晴日前在张孟琪博士社区领导力奖学金颁奖典礼活动中,分享她的女儿如何在父母引导下,走向大学去实现自己的梦想。

美京华人活动中心副会长张丽芳致词时表示,中心从2012年开始举办升大学讲座,每每获得回响,从去年起和蒙郡华人家长联合会合办,更发挥了这项社区服务的功能。她同时简介中心各部门的服务项目,包括欢乐日间保健中心、居家护理、泛亚义务门诊、美京艺廊,教育部下设的欢乐中文学校、课后辅导中心、ESOL课程,文娱康体部辖下的30个社团,以及年度大型活动,例如每年在Lakeforest Mall举办的农历新年双周庆等等。希望大家留意这些服务项目和活

一方面可以参与。同时更期待大家加入中心的义工行列。

接着,蒙郡华人家长联合会副会长李淑红说明联合会的宗旨,成立三年来的急速成长,积极在教育和文化方面向主流社会发声,以及成功举办的各项活动,例如庆祝五月亚太裔传统月,为老师们播放纪录片「排华法案」;邀请耶鲁大学法学院教授「虎妈」蔡美(Amy Chua)来此地演讲,分享其教育理念与管教方式;又邀请马里兰大学校长陆道逵(Wallace Loh)演讲,叙述自己饶富曲折和传奇色彩的成长与经历。李副会长的女儿李瑞涵(Rachel Li)是去年大学讲座的主讲人之一,已进入加州大学伯克利分校就读,这次陪着妈妈一起出席讨论会。

这次四位主讲人分别是进入哈佛大学的Garyk Brix,进入耶鲁大学的Jessica Pan和Jerry Shan,以及进入布朗大学的Mason Zhang。他们自己主持并答询,现场气氛生动活泼。他们中间有人修了8门AP课,有人修了14门AP课,或是社团领导人,或在运动方面表现杰出,或是远到非洲去参加义务服务,他们每天的生活排得极为紧凑,睡眠

线条的劲力:阿姆斯特丹和大华府区十一家交流展

去年二月我应阿姆斯特丹视觉艺术中心(CBK)的邀请参加一个以「中西线条的邂逅」为题的展览,认识了策展人书法家陈耐持女士和几位荷兰艺术家。我深为中国书法能在欧洲开花结果而喜悦,也觉得他们一些艺术家用书法创作装置艺术和我近年的创作经历相似。当时我便提出希望他们来美京艺廊展出。经过一年多的筹备,这个题为「线条的劲力:阿姆斯特丹和大华府区的十一位艺术家」终于要在六月十五日开幕了。

画家笔下的线条常能表现作者内在的劲力,从史前的岩画和最早文字书迹都能体会出来。中国远古的甲骨文和帛书已表现出中国书法线条的劲力。南齐的谢赫将骨法用笔作为中国绘画技法一项必备的条件。这种美学观一直照着东方艺术的发展。

西方对用笔的重视绝对不会比中国轻。他们在书法上的严格要求是显而易见的。西方现代绘画各派中以强劲的线条见称的大不乏人,塞尚、毕加索、凡高等都是佼佼的例子。现代艺术家如马克托比、弗兰茨克莱和罗伯特马瑟威尔甚至借用东方书法来创作抽象画。

在这个展览,我们邀请了五位阿姆斯特丹的艺术家。其中陈耐持是荷籍华人,在阿市居住多年,近在荷兰多个场合用中国书法创作巨型装置艺术,大者用以公里计的纸卷写上以万计的草书,深受重视。Mark van Praagh也创作书法装置,但他自创不可读的字,其中字的结构和字与字的相互关系饶有趣味。Ferdinand Bertholet则喜用大笔挥洒,然后剪成片段,再作重新编排拼贴,或加上彩笔,作出强而有力的抽象之作。黄绣瑄用水墨和实物,融合摄影的运用,表现道佛的超脱和空无的境界。Hannie Vonsee则积极运用纸上的空白。她说在她的作品中,线条之间的虚无才是主角,它是千千万万可能性的泉源。

大华府区的艺术家有六位。Howard McCoy和Mary McCoy夫妇常利用拾来物合作,这次将展出藤蔓构成的立体草书。



韩裔艺术家权明源将展出韩文书法,在他笔下韩文的符号能表现出篆隶的古朴和行草的灵动。孙文影将展出油画,她每深思良久,然后下笔迅疾,笔触强劲而富表现力。沉竟是雕塑家,但今次将展出绘画,每幅都由一块木头开始,将木的年轮或虫蚀的痕迹用铅笔发展出来,构成有趣的图象。笔者将展出书法装置和水墨画。

这个展览将展出一个两地艺术家合作的装置,由二十多个从天花板悬挂的单元组成。是一个阿姆斯特丹和大华府两地艺术交流和实践的尝试。敬请各界人士不要错过。

展期:二零一九年六月十五日至七月十九日

开幕茶会:二零一九年六月十五日(星期六)下午二至四时

画廊开放时间:每周二、三、五、六,中午十二时至下午五时

地址:9318 Gaither Rd., Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

(供稿人:靳杰强)

欢乐交通组 安全驾驶员

5月22日下午,欢乐日间保健中心特别请到Selective Insurance公司的安全管理专员Louis Ferrell,为交通组的司机师傅们开一堂关于防御性驾驶(Defensive Driving)的培训,提高预先防备的驾驶能力,以便反应紧急状况。这项培训是中心的传统,每年会定期举办一次,旨在培养司机正确的驾驶习惯,保证安全平稳地驾驶车辆,让我们的耆老享受每一次的车程。

在培训中,讲师认真讲解了驾驶过程中容易出现的危险行为,例如酒驾、毒驾、不系安全带、玩手机、超速等,分析如何驾驶才能避免危险状况的出现。司机师傅们都听得非常认真,期间频频举手回答问题,与讲师及同仁互动,分享自己的驾驶经验,笑声连连、气氛融洽、收获颇丰。

欢乐交通组随著欢乐日间保健中心的成立,从开始第一天的3辆巴士和3名司机成长迄今已经十年了。欢乐交通组已发展成拥有20多辆巴士及近10辆小车的规模。每天的接送线路也多达30条,几乎涵盖了整个蒙郡(Montgomery County)以及蒙郡以外的部分地方。

自交通组成立以来,为耆老们提供便利安全的交通便成为了部门的宗旨。这十年来,欢乐的司机师傅们兢兢业业、辛苦忙碌。耆老们的笑脸是他们的追求,耆老们的安全是他们的目标。十年之后,欢乐交通组朝向第二个十年大步迈进,更用心、更认真地继续为耆老们提供更好的生活服务!

时间紧缩,暑假又争取到不同的机构实习,例如NIH(美国国立卫生研究院)。因此有家长提问,如此这般的高中生活,你们后悔吗?这话引起哄堂大笑。

他们一致的鼓励同学要懂得如何有效的管理时间,找出自己的兴趣,尽其所能的发挥,但不要自己给自己压力,也希望父母不要制造压力。如果孩子比较被动,在申请大学的过程中,可以制做时间表,提醒孩子,但是请记住,不要操之过急,引起孩子情绪反弹,形成反效果。他们也认为在申请大学的程过程中,亲子关系非常重要。最重要的是,进入那一所大学并不是人生的最终目标。

讨论接近尾声时,张丽芳副会长简单的总结说,无论家长和学生,每一位都是独一无二的个体与人格,希望从讨论会中了解到应加强互相的了解,彼此尊重,一起讨论,在申请大学过程中同步成长并经历。会后,许多人围着主讲同学频频询问,欲罢不能。希望以后再有可能会借着如此社区服务性质的讨论会交流。