

# Een beeld vertelt een heel verhaal

***Voor iemand die grote tijden van de dag leeft in traumaland, kan het dagelijks leven een grote uitdaging zijn. Door trauma's kun je als het ware leven in vroeger: de herbelevingen, de nachtmerries worden al te levend en daardoor wordt het hier en nu minder echt. Door lichamelijke klachten, maar ook door het teveel leven in traumaland, ben ik afgekeurd als predikant. Het heeft me jarenlang in een diepe depressie gestort; zo vreselijk vond ik het om niet meer deel te nemen aan de maatschappij. Ik had ook geen toekomstperspectief meer. Ook geen taal meer. In de psychologie zou gezegd worden dat mijn mentale niveau drastisch daalde.***

*Soms worden  
beelden gemaakt,  
jaren voordat  
het verhaal  
wordt verteld*

