



Prijs € 14,50

ISBN 978.90.8840.135.0

NUR 726

Paperback, 160 pagina's

Zwart/wit, rijk geïllustreerd

Versijnt in maart 2019



Mara Leiblum ontwikkelde met dit kinderyoga doe- spel- en kleurboek een unieke manier om kleuren als rustgevend en meditatief onderdeel van de yogales te integreren in de yogabeoefening van kinderen. Alle illustraties in dit boek kunnen worden ingekleurd als afwisseling met de actieve oefeningen, in de vorm van verhaaltjes en gedichtjes, en spelvormen.

Daarmee is dit boek bedoeld om door de kinderen zelf te worden gebruikt, maar ook voor (kinderyoga) docenten, ouders en begeleiders staan er tips en creatieve ideeën in.

Met prachtige mandalakleurplaten en een memoryspel om zelf in te kleuren, uit te knippen en samen te spelen.

Voor kinderen van 5 – 10 jaar.

Mara Leiblum

Krul als een cobra

Kinderyoga doe-, spel- en kleurboek



Mara Leiblum (1967) is een ervaren docente kinderdans en kinderyoga, pedagoge en illustratrice en geeft al meer dan 20 jaar yogalessen en creatieve dans op basisscholen, kinderdagverblijven en in het speciaal onderwijs. Ze heeft haar passie voor yoga en illustreren samengebracht en vormgegeven in dit boek.

www.dancefun4kids.nl en www.artfun4you.nl

Zie ook:

