



Ervaringen:

- Tijdens het schilderen en tekenen was ik even niet bezig met de dood, het verdriet. Ik schilderde gewoon allemaal mooie en leuke dingen waar mijn vader van hield. En mijn gedachten dwaalden dan ook daar naartoe. Het resultaat, daar was ik zo trots op, en ik wist dat mijn vader het ook mooi had gevonden. De begrafenisondernemer vond het een van de mooiste kisten die hij had gezien.
- Het verzachtte het proces voor mijn zontje. Als kind sta je anders in het verwerkingsproces dan de 'grote' mensen. Je hebt een uitlaatklep nodig. Ik was heel erg blij dat Els hem heeft geholpen met het verwerken en ook een beetje relativeren van de dood van zijn vader.
- Na de voltooiing van het werk kon mijn kind tijdens het afscheid vertellen over de beschrijving en de beelden die ze had gebruikt. Voor haar een manier om het leven met haar vader onder woorden te brengen. Het gaf haar houvast en het maakte haar ook trots. Zoals ze zelf namelijk zei: 'Ik heb hem maar zo kort gekend.' Nu had ze zoveel mogelijk beelden zelf gecreëerd en vastgezet in haar geheugen.

"Ik was even niet met mijn verdriet bezig"



De rouwkist beschilderen

Hoe neem je afscheid van iemand? Kun je kind(eren) en nabestaanden helpen bij het verwerken van het overlijden van een dierbare? Op welke manieren kun je dit verdriet vorm geven. Door samen met kinderen of andere nabestaanden de rouwkist te beschilderen kun je dit verdriet een plek geven in de vorm van een persoonlijk afscheid: een zelf beschilderde rouwkist. Vanuit de visie dat een goede rouwverwerking begint met een goed afscheid kan ik misschien helpen met een klein stukje in dit proces. Een beschilderde rouwkist, een kist die past bij de overledene en waar jullie je als nabestaanden goed bij voelen.

Na het overlijden van een dierbare zijn we als volwassene druk met het regelen van de uitvaart. Kinderen zullen daar misschien een rol in krijgen maar hebben in dit geregeld meestal geen plek. Het is druk en er gebeurt van alles om hen heen. Door samen met de kinderen en/of naasten de kist te beschilderen maak je je hun bijdrage aan het afscheid concreet. Kinderen voelen zich tijdens het samen schilderen vrijer en durven makkelijker te praten over wat hen bezighoudt en hoe ze zich voelen. Daarbij wordt de kist uniek en persoonlijk.

Het beschilderen kan op velerlei manieren, met een eigen ontwerp, een favoriet onderwerp, een kindertekening, een Het kan uitgevoerd worden door het beschilderen van de hele kist of alleen de deksel.

Met mijn ervaring als beeldend kunstenaar, theaterdocent en mijn pedagogische achtergrond kan ik jullie ondersteunen in dit proces.

Hoe gaan we te werk?

- Samen met de kinderen en/of nabestaanden bespreken we de verschillende ideeën. We praten over de overledene, de dingen waar hij/zij van hield of wat zij hem/haar zouden willen meegeven.
- We komen samen tot een ontwerp wat we uitproberen in verschillende schetsen.
- Uiteindelijk kiezen we wat er op de kist gaat komen.
- Hierbij kun je aan van alles denken, bijvoorbeeld: favoriete dingen uit het leven van de overledene, een persoonlijke afbeelding, lievelingsbloemen, afscheidsbrieven, gedichten, het afdrukken van de handen van de (klein)kinderen, allemaal even persoonlijk.
- Ik teken, als dat gewenst is met dunne lijnen hun ontwerp en begeleid vervolgens het schilderen.
- De kist zelf moet er een van onbehandeld hout of karton zijn. Jullie uitvaartbegeleider kan hier vast bij helpen.
- Niet iedereen vindt het prettig om de kist te beschilderen als de overledene daarin is opgebaard. Je kunt er dan voor kiezen om alleen de deksel te beschilderen.
- Soms is al een tijdje duidelijk dat iemand zal overlijden. En, net zoals je vooraf de plechtigheid kunt regelen, kun je ook samen vooraf de kist een persoonlijk karakter geven.
- In principe kan het schilderen van de kist en/of de deksel in één dag plaatsvinden
- Het beschilderen kan overal. Ook bij mij in mijn atelier in Poeldijk of soms zelfs op de plek waar de overledene is opgebaard. Ik zorg voor alle materialen.
- Prijzen zijn afhankelijk van het uiteindelijke ontwerp en gebruikt materiaal.